

Психосексуальное развитие и полоролевая идентификация.

Младенчество

Первые эротически окрашенные переживания ребенка связаны с сосанием - сосанием пальца в утробе и сосанием груди матери. Удовольствие, которое он при этом получает, и умиротворение, которое наступает после сосания, близки к тем чувствам, которые испытывают взрослые, занимаясь сексом.

Младенцы получают также удовольствие и эротические ощущения от таких действий, как поглаживание, объятия, поцелуи.

С 2х - 3х лет

С двух-трех лет ребенок начинает исследовать собственное тело и сравнивать его с телом сверстников. Проявляется любопытство к сходству и различию половых органов у мальчиков и девочек, мужчин и женщин. Это является нормальным и помогает развитию ребенка, способствует определению половой идентификации.

Дошкольный возраст

В дошкольном возрасте многие дети, исследуя свое тело, открывают для себя удовольствие, связанное с мастурбацией. Это - нормальное явление, не требующее никакого вмешательства. Беспокойство должна вызвать только навязчивая мастурбация, к которой ребенок прибегает всякий раз, когда остается один, а то и на людях. Но и в этом случае его поведение вовсе не свидетельствует о повышенной сексуальности. Это - проявление постоянной тревоги, стремление с помощью мастурбации расслабиться хотя бы на короткое время. Решать проблему нужно не борьбой с мастурбацией, а помощью ребенку в преодолении тревоги, выяснением, чего он так боится, что его беспокоит. Желательно обратиться к детскому психологу!

Семейные традиции

Отношение к обнаженному телу во многом определяется культурной традицией, а также тем, что принято в данной семье. Для многих семей совершенно нормально ходить в присутствии друг друга в нижнем белье или даже без него. В этом нет ничего предосудительного, если родители и дети привыкли к наготу друг друга и не смущаются ею. Естественно, с приходом в семью нового ребенка привычки придется пересмотреть, ведь он может трактовать это совсем иначе!

Подростковый возраст

В раннем подростковом возрасте нередко проявляется юношеский гомоэротизм - влечение к детям того же пола, имеющее характер пылкой дружбы. Дети испытывают тягу друг к другу, стараются общаться как можно более тесно, но не переходят к собственно сексуальным действиям и уверены, что они «просто друзья». Юношеский гомоэротизм является нормальной стадией развития и ни в коем случае не говорит о гомосексуализме ребенка. Это скорее некий защитный механизм, позволяющий ребенку, с одной стороны, пережить опыт психологической близости и доверительного, интимного общения, с другой - не провоцирующий его к слишком раннему началу половой жизни, как это было бы возможно в случае близкого общения с противоположным полом.

Первый сексуальный опыт

Исследования показывают, что за последние десятилетия наблюдается снижение возраста получения первого сексуального опыта. Некоторые подростки стараются найти возможность обсудить беспокоящие их вопросы не напрямую, а косвенно дают понять, что их волнует. Важно проявить чуткость и деликатность и начать откровенный разговор, после которого можно будет обратиться к специалистам. Учитывая, что в современном мире сексуальные отношения между подростками довольно распространены, крайне важно просвещать их в вопросах безопасного секса и принятия личной ответственности за эти отношения и их последствия.

Три основные опасности, подстерегающие подростка в мире сексуальных отношений:

- **заболевания**, передающиеся половым путем;
- незапланированная **беременность**;
- психологическая **травма**.

Взрослый должен объяснить подростку все возможные последствия и подсказать способы, как обезопасить себя, при необходимости помочь обратиться к врачу. Информация, предоставляемая детям по вопросам, связанным с сексом, должна быть современной и точной. Важно разрушать мифы или стереотипы относительно секса и сексуальных отношений. Подростки, как показывают исследования специалистов, остаются порой чудовищно неграмотны в этом отношении. Родители и воспитатели часто переоценивают их осведомленность, обнаруживая подлинное положение вещей тогда, когда что-то уже случилось.

- Остановитесь подробнее на психологической травме, которую может получить подросток в результате сексуального общения. Нередко случается, что подростки, особенно девочки, идут на половой контакт, на самом деле не испытывая никакого сексуального желания, а по социальным причинам: «все уже, а я...»;
- Важно объяснить девочке, что секс хорош только тогда, когда им занимаются добровольно и с удовольствием. Начало же половой жизни «через силу» может обделить женщину в отношении сексуального удовольствия на всю жизнь;
- Реальной опасностью является и насильственный половой акт, причем насильниками чаще всего являются не «маньяки из подворотни», а собственные друзья, одноклассники, которые принимают нерешительное сопротивление девушки за кокетство;
- Сексуальные отношения между взрослыми и подростками, не достигшими совершеннолетия считаются нежелательными, если подросток не достиг физической и психологической зрелости и если он вступает в эти отношения не по своей воле, а в силу зависимости от взрослого;

Гомосексуальность

Различные формы сексуальных взаимоотношений с представителями одного и того же пола - гомосексуальность - могут вызывать у кого-то непонимание, но современная наука рассматривает их как вариант нормы. Не всегда влечение к противоположному полу означает, что человек действительно гомосексуален. Оно может быть вызвано психологическими причинами (травмой, нанесенной лицом противоположного пола, неуверенностью в себе, пережитым в детстве насилием и т. д.), может быть связано с определенным периодом в жизни (юношеский гомоэротизм), особыми условиями существования (длительная жизнь в однополом коллективе). Поэтому важно получить консультацию специалиста.

Если же выясняется, что у ребенка или подростка действительно нетрадиционная сексуальная ориентация, задача взрослых - принять и любить его такого, какой он есть. Таким детям и подросткам требуются понимающие, терпимые воспитатели, которые способны положительно отнестись к их сексуальной ориентации и развить в них чувство самоуважения.

Рекомендации родителям:

- По мере своего развития ребенок обретает собственную половую идентификацию. От того, насколько позитивно он будет воспринимать свой пол, во многом зависит его будущее личное счастье, способность любить, нравиться, получать и доставлять удовольствие.
- Даже очень маленькие дети испытывают на себе влияние установок взрослых относительно своего пола.
- Часто половая идентификация подростка может быть еще слабо развита, когда она или он впервые появляются в семье, поэтому задачей замещающих является ее развитие.
- Именно взрослые отвечают за то, как будет формироваться детская сексуальность. Дети могут понимать как «грязное» или «неправильное» как то, что взрослые оценивают подобным образом, так и то, что взрослые от них скрывают.
- Дети и подростки часто испытывают страх и вину по поводу своих сексуальных чувств. Это усугубляется в тех случаях, когда секс не обсуждается открыто.
- Дети легко усваивают предрассудки взрослых относительно секса и сексуальности.

Важно:

- Различия в системах ценностей между поколением воспитателя и поколением ребенка, различие личного опыта могут сделать оценки предвзятыми.
- Необходимо научиться реагировать на поведение ребенка независимо от собственных убеждений, ставя своей целью не «исправить» ребенка, а помочь ему подготовиться к жизни, научиться справляться с трудными ситуациями.
- Любое нравственное развитие человека происходит не благодаря чтению нотаций о том, что «хорошо», а что «плохо», а вследствие общения со взрослым, который уважает личность ребенка. Такое воспитание предполагает развитие у ребенка системы ценностей.
- Если воспитатель серьезно обеспокоен половым развитием ребенка или особенностями его сексуального поведения, он может обратиться за помощью к специалистам службы устройства.